Fiche Technique:Formation sécurité au travail au Cameroun

Objectifs de la formation

Résultats attendus et impacts opérationnels:

- Stabiliser les comportements sûrs et intégrer la prévention dans le management quotidien.
- Réduire les accidents et quasi-accidents; diffuser une culture sécurité partagée.
- Renforcer l'évaluation des risques, les inspections terrain et les audits internes.
- Maîtriser plans de prévention, permis de travail et consignation/LOTO.
- Améliorer la préparation et la réaction d'urgence (incendie, évacuation, premiers secours).
- Élever la conformité légale et réduire les coûts liés à la sinistralité.

> Programme contextualisé aux réalités du Cameroun (BTP, industrie, logistique, énergie, agro-industrie, services).

Population cible

Publics et fonctions concernés:

- Dirigeants, directeurs des opérations et top management.
- Responsables HSE/QHSE, référents sécurité, coordonnateurs SPS.
- Encadrants terrain: chefs de chantiers/équipes, superviseurs.
- Techniciens de maintenance, opérateurs d'entrepôts, conducteurs, caristes.
- Fonctions RH et représentants du personnel.
- PME/ETI, entreprises et entités publiques: industrie, BTP, logistique/transport, agro-industrie, services.

Durée de la formation

Durées indicatives par composant (ajustables selon site et secteur):

Composant	Durée
Fondamentaux (culture sécurité, évaluation des risques)	1 jour
Incendie, gestes & postures	0,5 jour chacun
Modules techniques (hauteur, LOTO, chimique/ATEX, SST)	1 jour/module
Classes virtuelles / ateliers sur site (planification opérationnelle)	Séquences de 2–4 heures

Programme de la formation

Parcours progressif du socle commun vers les habilitations et mises en situation:

Module	Objectif principal	Durée
Culture sécurité & évaluation des risques	Routines terrain; DUER; hiérarchisation des risques	1 jour
Gestes et postures, manutention	Prévenir TMS et blessures en manutention	0,5 jour
Travail en hauteur & équipements	Procédures: harnais, échafaudages, lignes de vie	1 jour
Consignation, électricité, LOTO	Consignation des énergies; habilitations; contrôles	1 jour
Incendie & évacuation	Prévention; alarmes; exercices d’évacuation	0,5 jour
Premiers secours (SST)	Alerter, protéger, secourir	1 jour
Chimique & ATEX (si applicable)	Agents chimiques; FDS; zones ATEX	1 jour

Pédagogie et adaptation

- Ateliers, études de cas locaux et jeux de rôle.
- Supports, check-lists et fiches outils adaptés à vos activités.
- Présentiel, classe virtuelle ou format mixte selon contraintes d’exploitation.

> Modules et durées ajustés par site (chantiers urbains, plateformes portuaires, zones industrielles, agro-sites, corridors routiers).