Fiche Technique:Formation conduite économique au Sénégal

Objectifs de la formation

Des résultats concrets, mesurables et transférables au terrain.

- Maîtriser l’éco-conduite: anticipation, inertie, plages de régime, freinage maîtrisé, conduite préventive.
- Réduire la consommation de carburant à itinéraire constant.
- Diminuer l’accidentologie et les incidents matériels.
- Limiter l’usure des pneumatiques, freins et organes mécaniques.
- Stabiliser la qualité de service et les délais; piloter via KPI, briefings et débriefings.
- Ancrer les pratiques dans une démarche RSE crédible et auditable.

> Gains typiques observés: −8 à −15% de carburant, avec effets visibles en moins de 90 jours.

Population cible

Pour les équipes terrain et leurs encadrants.

- Conducteurs poids lourds, engins BTP, chauffeurs-livreurs urbains et interurbains.
- Techniciens itinérants, équipes d’intervention et de service client.
- Gestionnaires de flotte, exploitants transport, chefs d’équipe logistique.
- Responsables HSE/QSE, RSE, responsables formation.
- Acheteurs et contrôleurs de gestion (coûts de mobilité).
- Entreprises industrielles, logistiques, construction, services; acteurs publics et parapublics.

Durée de la formation

Élément	Détails
Modalités	Présentiel sur site, distanciel en visioconférence, ou format mixte.
Rythme	Cycles courts et répétables; coaching terrain; pilote initial recommandé.
Étalement	2 à 6 semaines selon le parc et les missions.
Sessions & suivi	Séances de 2 à 4 heures; évaluations à chaud; points de mesure à 30/60/90 jours.

Déploiement possible par vagues: pilote, puis multi-sites synchronisés.

Programme de la formation

Module 1 — Comprendre la consommation et les leviers

- Identifier facteurs: aérodynamique, masse, résistance au roulement, cartographie, style de conduite.
- Quantifier les gisements d’économie et fixer des objectifs par flotte/conducteur.

Module 2 — Anticipation et conduite préventive

- Lire loin, gérer l’inertie; adapter la vitesse aux carrefours, ronds-points et ralentissements.
- Intégrer l’environnement: piétons, deux-roues, transports collectifs.

Module 3 — Motorisation et transmission

- Exploiter les plages de couple, utiliser les rapports longs et le frein moteur.
- Mobiliser les aides à la conduite pour une conduite fluide et efficiente.

Module 4 — Éco-conduite en trafic urbain dense

- Gérer arrêts fréquents et relances; anticiper feux et priorités.
- Pratiquer la courtoisie active et sécuriser les manœuvres en ville.

Module 5 — Planification, itinéraires et télématique

- Exploiter GPS/OBD: style de conduite, ralenti, vitesse moyenne, surconsommations.
- Suivre des KPI pour piloter les progrès (dashboard mensuel).

Module 6 — Maintenance préventive et check-list

- Check-list: pression pneus, répartition des charges, niveaux, éléments de sécurité.
- Éviter les surconsommations mécaniques et les imprévus; améliorer la disponibilité.