Fiche Technique:Formation conduite économique au Cameroun

Objectifs de la formation

Résultats attendus sur consommation, sécurité et maintenance, avec adaptation au contexte routier camerounais.

- Réduire la consommation de carburant d'environ 8 à 15 %.
- Baisser les accidents/incidents via l'anticipation et la conduite souple.
- Limiter l'usure (pneus, freins, transmissions) par des gestes maîtrisés.
- Optimiser les tournées et réduire les temps d'arrêt non productifs.
- Mettre en place des KPI simples et des feedbacks réguliers.
- Intégrer les spécificités locales (axes Douala–Yaoundé, zones portuaires, travaux) et renforcer la conformité/sécurité.

> Suivi d'impact à 30 et 60 jours inclus; gains observés dès les premières semaines.

Population cible

- Directions d'exploitation, QHSE, gestionnaires de flotte, maintenance, chefs d'équipe.
- Conducteurs de VL, utilitaires, PL, bus, engins BTP.
- Transport, logistique, maintenance, construction/BTP, agro-industrie, services.
- Opérateurs entre Douala, Yaoundé, Kribi; zones industrielles Bassa et Bonabéri; dessertes portuaires.
- Secteur public, collectivités, établissements parapublics.
- Profils juniors à confirmés; parcours modulables orientés résultats.

Durée de la formation

Formats flexibles (inter, intra, terrain, distanciel) pensés pour ne pas perturber l'activité.

Format	Durée indicative	Rythme / Modalités
Court intensif	1 à 2 jours	Présentiel sur site ou terrain ciblé
Parcours opérationnel	3 à 5 jours	Théorie + mises en situation (itinéraires clés)
Dispositif hybride	Variable	Terrain + classes virtuelles + coaching à distance
Rythme adapté	—	Tôt le matin / fin de journée ou fractionné sur plusieurs semaines

> Chaque modalité inclut un diagnostic initial, des mises en situation et un plan de suivi simple (mesure à 30 et 60 jours).

Programme de la formation

> Programme ancré dans les réalités locales (axe Douala–Yaoundé, zones portuaires de Douala et Kribi, zones industrielles).

Module 1 — Surconsommation : causes et leviers

- Vitesse, accélérations, freinages, charges, pression des pneus.
- Micro-habitudes immédiates; prise en compte relief, chaleur, état des routes.

Module 2 — Anticipation et éco-techniques avancées

- Gestion de l'inertie, choix du bon rapport, zone de couple utile.
- Allure stable, réduction des pointes, usage raisonné du frein moteur.

Module 3 — Contextes locaux: trafic, chantiers, zones portuaires

- Gestion de l'imprévu et des ralentissements répétés.
- Sécurité des manœuvres sur Douala, Kribi et tronçons en travaux.

Module 4 — Maintenance préventive et KPI

- Filtres, capteurs, pression pneus, lubrifiants, contrôles périodiques.
- Indicateurs partagés, rapports simples et actions correctives ciblées.

Module 5 — Comportements à risque et sécurité routière

- Distances de sécurité, carrefours, gestion de la fatigue, usagers vulnérables.
- Appui sur des références francophones (ex. NARSA).

Module 6 — Digital, télématique et pilotage des coûts

- Feedbacks personnalisés; cartographie des points noirs; objectifs chiffrés.
- Peu d'indicateurs, mais pertinents, pour décider vite.