Fiche Technique:Formation conduite économique à Abidjan

> Programme contextualisé aux réalités d'Abidjan (trafic urbain, dessertes portuaires, zones industrielles, axes interurbains) avec coaching terrain et suivi d'indicateurs.

Objectifs de la formation

- Réduire la consommation de carburant de 8 à 15 % en 4 à 6 semaines.
- Diminuer freinages brusques, accélérations inutiles et incidents mineurs.
- Améliorer la régularité des temps de parcours par une conduite fluide.
- Limiter l'usure pneus/freins et les immobilisations imprévues.
- Adapter allure et rapports à la charge, au relief et à l'itinéraire.
- Ancrer des routines quotidiennes et un pilotage via indicateurs QHSE.

Population cible

- Dirigeants, responsables QHSE, gestionnaires de flotte, DRH, exploitants.
- Entreprises BTP, industrie, énergie, logistique, maintenance, transport, agro-industrie, services.
- Chauffeurs-livreurs, caristes, conducteurs d'engins, autocars, poids lourds, techniciens itinérants.
- Opérateurs logistiques desservant le Port d'Abidjan et zones industrielles.
- Collectivités et établissements publics (voirie, propreté, maintenance, transport scolaire).

Durée de la formation

Élément	Détail
Session initiale	1 à 2 jours selon profils
Coaching embarqué	0,5 à 1 jour par équipe
Suivi et mesures	J+15, J+30, J+45
Modalités	Présentiel sur site (Abidjan), intra/inter, classe virtuelle; fractionnable en demi-journées ou séances de 3 h

Programme de la formation

Modules courts, appliqués aux trajets réels (urbains, portuaires, interurbains) avec allers-retours théorie/terrain et débriefing outillé.

1. Fondamentaux de l'éco-conduite (3 h)

- Impact des accélérations, freinage, régimes moteur.
- Méthodes: exposés, calculs simples, quizz.

2. Anticipation en trafic dense (3 h)

- Conduite fluide sur axes urbains et carrefours.
- Méthodes: études de cas abidjanais, simulateur.

3. Gestion de charge et itinéraires (2 h)

- Adapter allure et rapports à la charge/relief.
- Méthodes: feuilles de route, exercices embarqués.

4. Techniques avancées poids lourds (4 h)

- Exploiter couple, frein moteur; limiter relances.
- Méthodes: parcours portuaire et interurbain.

5. Feedback et plan d’action (2 h)

- Lecture des données, cibles, suivi des progrès.
- Méthodes: tableaux de bord, coaching individuel.
